

フレブルのダイエット

12kg → 9kg 平均に落ち着いた
ももきちの方法まで

太るとなんでダメなの?

- 首や顔まわりに肉がつくと、より呼吸しにくい
- 呼吸しにくい = 体温調整ができず熱中症に!
- 体が重くなることで足腰への負担も(大) = ヘルニアに!
- 糖尿病リスクも高くなる

フレブルは矢頭種なので呼吸がしにくい!

→ もともと呼吸しにくいフレブルだからこそ体重管理がとても大切

ももきちの体重の変化とダイエットを決めたきっかけ

小犬其母

“小犬兩でMAX9kgくらいかも。by 先生”
“ごはんをあまり食べないのでお肉ゆでてあげたりしてた”



MAX期 12kg!!

たふたふ、
というか大きい!!



“この辺が”
“すぐピンクに!”
“すぐハアハアする”
“〜長時間”
“横幅もある”

先生から軟口蓋の手付け前だから少しやせると呼吸楽になると言われ、ダイエット決意!!

もうすぐ3才

身軽!

タフタフはあろ♡

今 9.3kg!!

“ピンクになるけど”
“復活早い&減った!!”



先生から“適正このくらいですね”と言われ今はキープする日々

ももきちのダイエット方法

犬にとっての1kg = 人間の12kg相当とも
だからこそ急激に落とすのではなく習性にとりいれてゆっくりキープすること!!

食事

- サイトでこまめに適正量をリサーチ
- フードの量は目分量からしっかり測った!
- ほめて伸ばすしつけのためにおやつは必須
↳ ヘルシーなもの&小さくちぎってあげる工夫

運動

- いつもの散歩を遠回りして少し長く
- 公園など伸縮リードで伸ばせるときは伸ばして一系者に走る!!